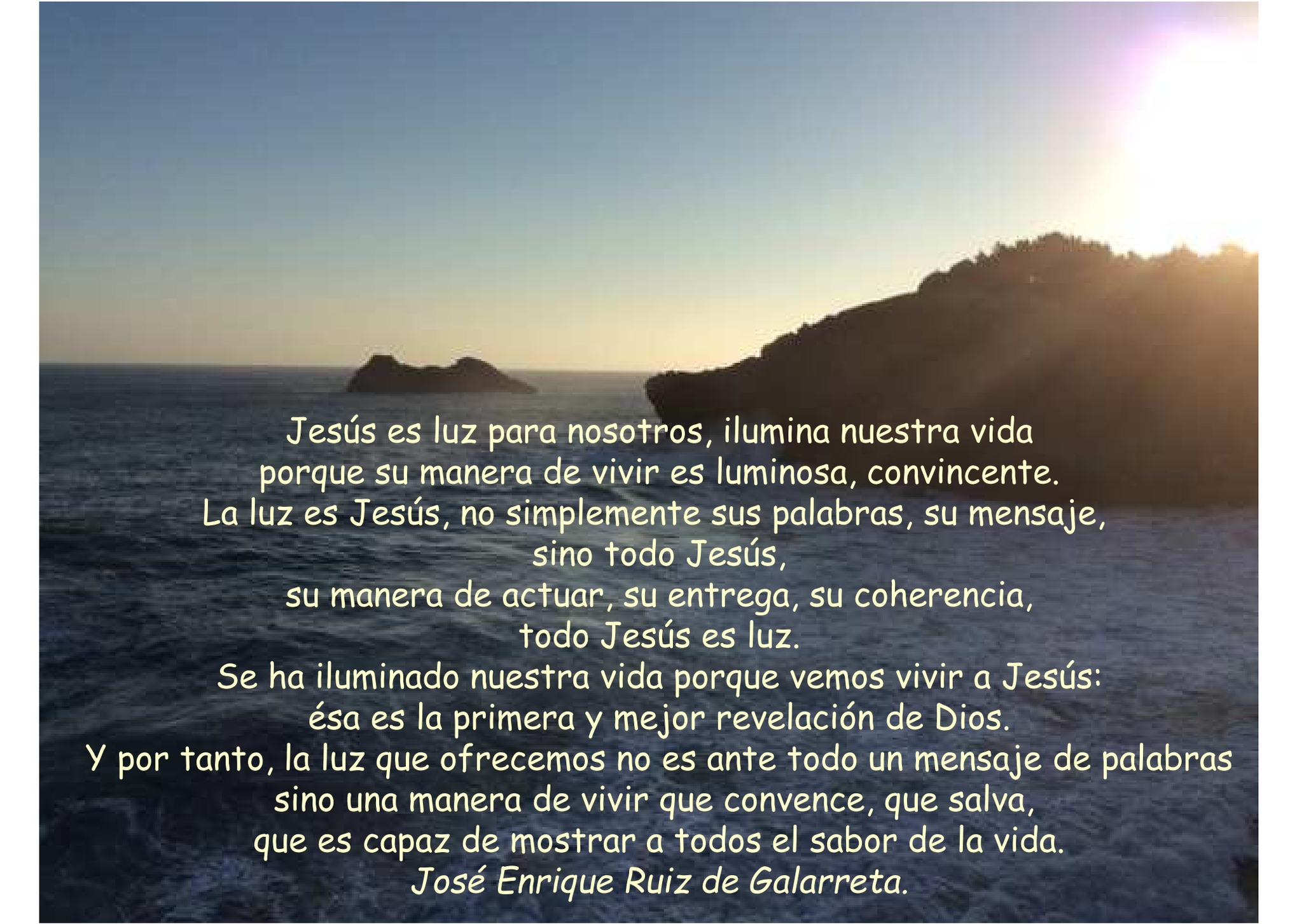
A lit candle in a dark holder is positioned on the left side of the image. To its right, an open book lies flat, with a small pile of white salt on the right page. The background is a warm, golden-brown color with a subtle grid pattern.

Jesús sí que es para nosotros cirio encendido,  
que se quema para iluminar.  
Jesús sí que es para nosotros la sal que da sabor a todo,  
a vivir, trabajar, descansar, triunfar y fracasar,  
estar sano y enfermo, morir... a todo:  
toda nuestra vida tiene sabor a Jesús, nuestra sal.  
*José Enrique Ruiz de Galarreta*

Texto: Mateo 5, 13-16. 5 Tiempo Ordinario A. 9 febrero 2014.  
Comentarios y presentación: M. Asun Gutiérrez Cabriada.  
Música: Mozart. Sinfonía nº 8 in Do Mayor. Andante.



Jesús es luz para nosotros, ilumina nuestra vida  
porque su manera de vivir es luminosa, convincente.  
La luz es Jesús, no simplemente sus palabras, su mensaje,  
sino todo Jesús,  
su manera de actuar, su entrega, su coherencia,  
todo Jesús es luz.

Se ha iluminado nuestra vida porque vemos vivir a Jesús:  
ésta es la primera y mejor revelación de Dios.

Y por tanto, la luz que ofrecemos no es ante todo un mensaje de palabras  
sino una manera de vivir que convence, que salva,  
que es capaz de mostrar a todos el sabor de la vida.

*José Enrique Ruiz de Galarreta.*



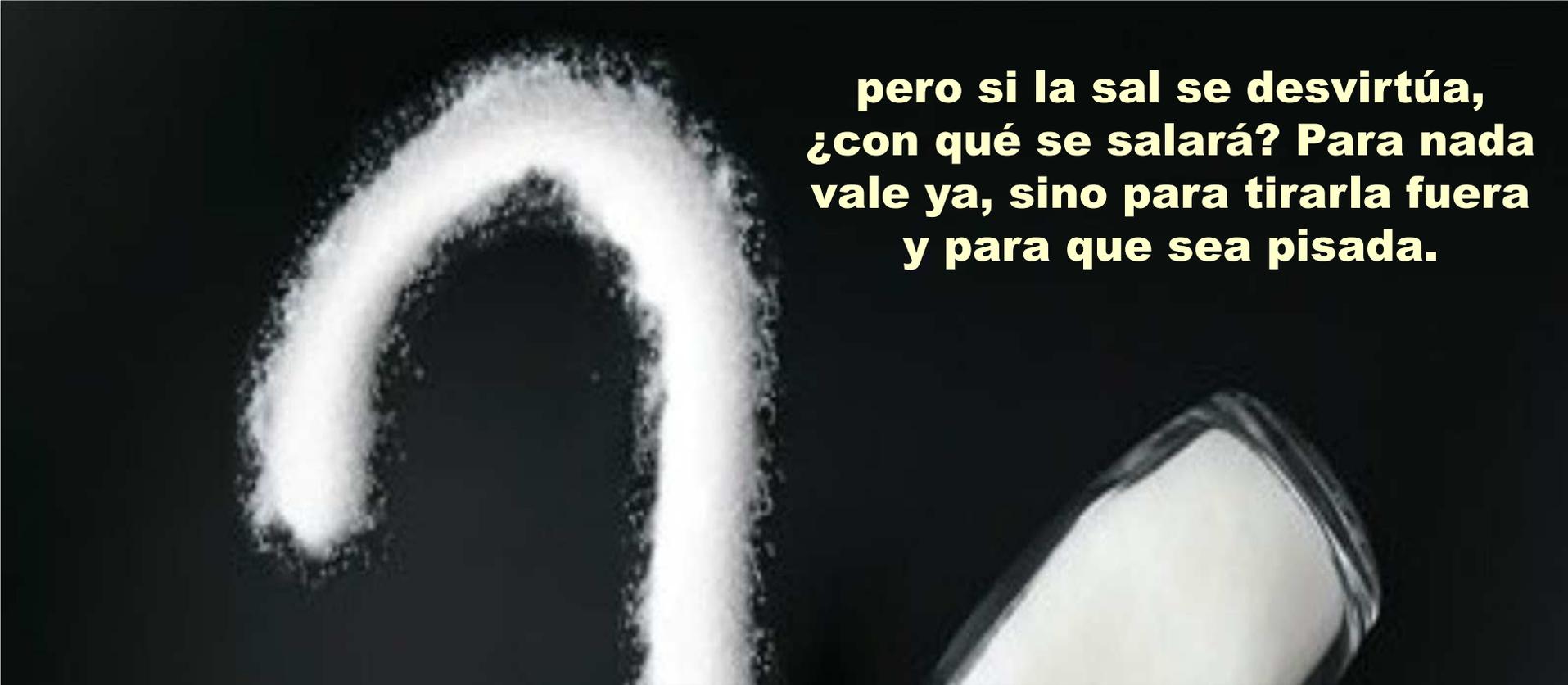
## Vosotros sois la sal de la tierra

El texto es continuación de las bienaventuranzas.

Como siempre, las palabras de Jesús tienen dimensión universal, van dirigidas a tod@s sus oyentes; no es un mensaje para que un grupo se sienta privilegiado, elegido ni superior a l@s demás.

Jesús emplea el símil de la sal, que actúa disolviéndose, dando sabor, para definir la forma de actuar de quienes quieran seguirle.

La sal significa también alegría, amabilidad, "salero", buen humor. Quien opta por los valores del Reino aporta al mundo el sabor y la luz del Evangelio. Como Jesús.

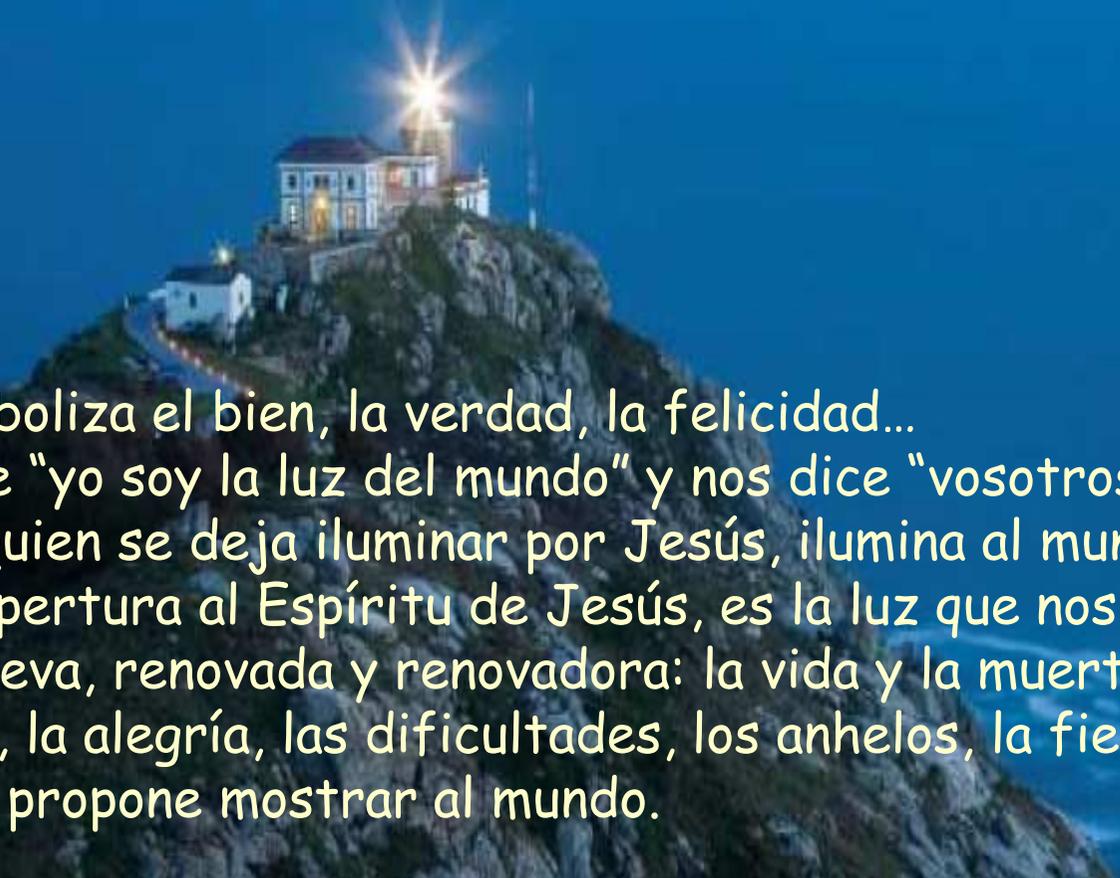


**pero si la sal se desvirtúa,  
¿con qué se salará? Para nada  
vale ya, sino para tirarla fuera  
y para que sea pisada.**

Jesús avisa de la posibilidad y del peligro de volverse sos@s e insípid@s, ¿por rutina, por miedo, por incoherencia, por apatía, por falta de entusiasmo, por prepotencia, por dejadez, por..?, y desvirtuar la fuerza y el mensaje del Evangelio. No se trata solo de anunciar un mensaje, sino de transformar el mundo para que la convivencia humana tenga mejor sabor.

¿Somos realmente l@s cristian@s estímulo y signo eficaz y luminoso de un mundo más humano, menos egoísta, más solidario, más alegre, más feliz?  
¿Nuestra "sal" tiene fuerza, entusiasmo, sentido, ilusión, sabor y vigor evangélicos?  
Si no es así, ¿cómo, con qué se salará? Es la pregunta de Jesús.

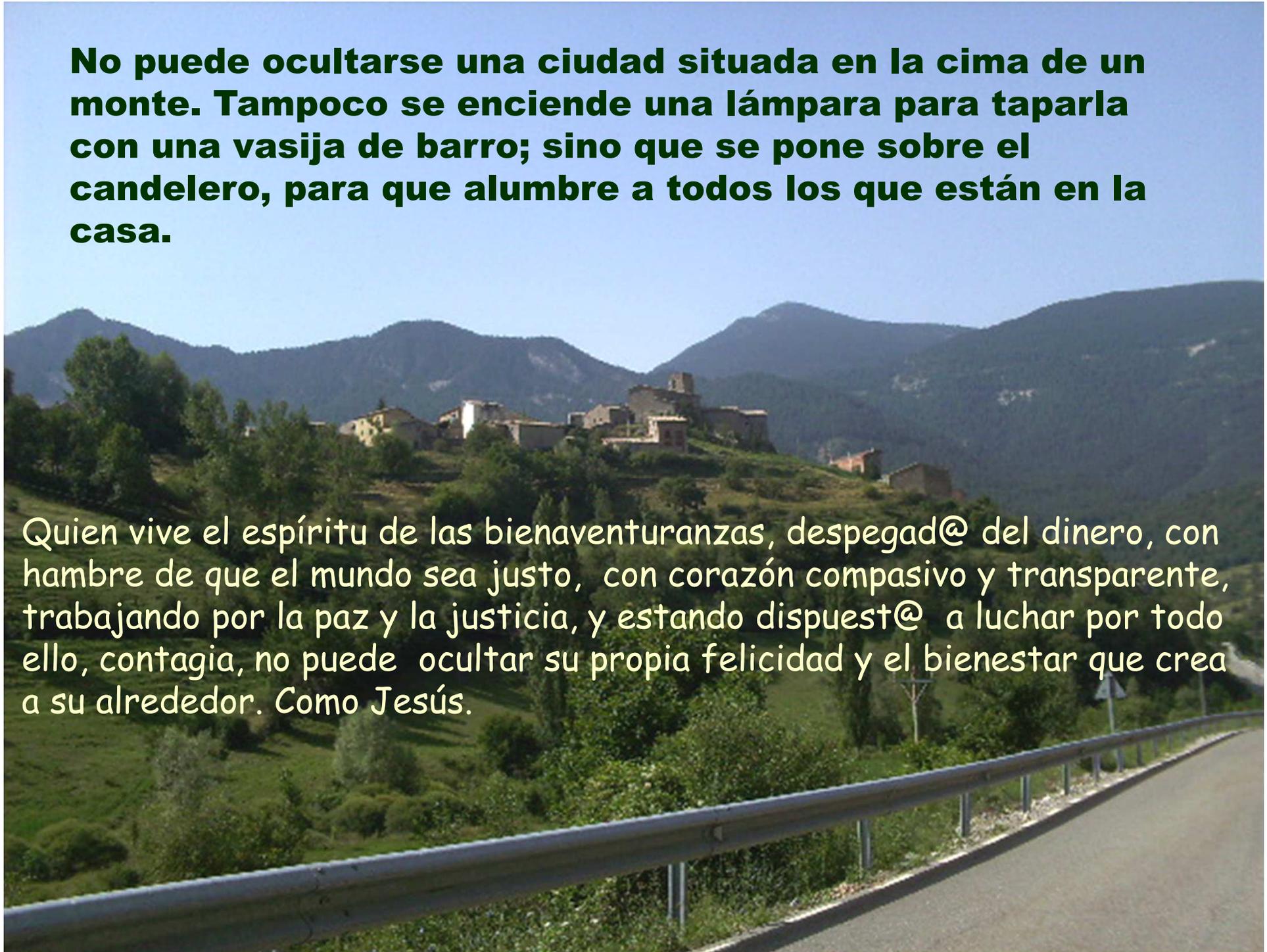
## Vosotros sois la luz del mundo.



La luz simboliza el bien, la verdad, la felicidad...  
Jesús dice "yo soy la luz del mundo" y nos dice "vosotros sois la luz del mundo". Quien se deja iluminar por Jesús, ilumina al mundo.  
La fe, la apertura al Espíritu de Jesús, es la luz que nos hace vivir todo de manera nueva, renovada y renovadora: la vida y la muerte, la convivencia, la soledad, la alegría, las dificultades, los anhelos, la fiesta... Es la luz que Jesús nos propone mostrar al mundo.

**No puede ocultarse una ciudad situada en la cima de un monte. Tampoco se enciende una lámpara para taparla con una vasija de barro; sino que se pone sobre el candelero, para que alumbre a todos los que están en la casa.**

Quien vive el espíritu de las bienaventuranzas, despegad@ del dinero, con hambre de que el mundo sea justo, con corazón compasivo y transparente, trabajando por la paz y la justicia, y estando dispuest@ a luchar por todo ello, contagia, no puede ocultar su propia felicidad y el bienestar que crea a su alrededor. Como Jesús.



**Brille de tal modo vuestra luz delante de los seres humanos que, al ver vuestras buenas obras, den gloria a vuestro Padre.**



**¡A MÍ ME LO HACÉIS!**

Jesús nos invita a hacer visible con nuestra vida la fuerza transformadora del Evangelio.

Seremos luz en el mundo no por lo que sepamos o digamos, sino por lo que hagamos. Se da un testimonio gustoso (sal) y luminoso (luz) cuando se practica la solidaridad y la justicia, se comparte, se trata de defender la dignidad de las personas...

El testimonio es el que convence y hace vislumbrar la cercanía y la bondad de Dios.

*¿Para que sirve la sal si no está donde se cuecen las habas, en el puchero?*

*¿Para qué sirve la sal si no estamos donde se "cuecen" los problemas de las seres humanos? (Óscar Romero)*

# PROFESIÓN DE FE

Yo creo sólo en un Dios, en Abbá, como creía Jesús.

Yo creo que el Todopoderoso creador del cielo y de la tierra es como mi madre y puedo fiarme de él.

Lo creo porque así lo he visto en Jesús, que se sentía Hijo.

Yo creo que Abbá no está lejos sino cerca, al lado, dentro de mí, creo sentir su Aliento como una Brisa suave que me anima y me hace más fácil caminar.

Creo que Jesús, más aún que un hombre es Enviado, Mensajero.

Creo que sus palabras son palabras de Abbá.

Creo que sus acciones son mensajes de Abbá.

Creo que puedo llamar a Jesús la Palabra presente entre nosotros.

Yo sólo creo en un Dios, que es Padre, Palabra y Viento, porque creo en Jesús, hombre de carne y sangre, entregado hasta la muerte para ser pan y vino para todos.

Creo en Jesús, el Hijo,

el hombre lleno del Espíritu de Abbá.

*José Enrique Ruiz de Galarreta*

Pamplona 27 abril 1937- Pamplona 30 enero 2014

**¡¡GRACIAS, JOSÉ ENRIQUE,  
POR TU "SALERO" Y POR TU LUZ!!**